

Wochenspeisenplan 36. KW 2026

31.08. - 06.09.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 31.08.26	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Blumenkohl und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Waldpilzragout dazu Knödelscheiben A,C 5,75 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu Hähn.-bruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 01.09.26	Hühnerfrikasse dazu Gemüse und Reis A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet in Kräutersoße dazu Möhren und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gemüse-Bagel dazu rote Beete-Rahmsoße und Ebly A,C,G 5,75 Euro	Hühnerfrikasse dazu Gemüse und Reis A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu Hähn.-bruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 02.09.26	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Schweinegeschnetzeltes dazu Gemüse und Reis A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Quinoa-Kürbis-Bratling dazu Rahmsoße und Püree A,G 5,75 Euro	Schweinegeschnetzeltes dazu Gemüse und Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu Hähn.-bruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 03.09.26	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Schupfnudel-Gemüsepfanne dazu Rahmsoße A,C,G 5,75 Euro	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu Hähn.-bruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 04.09.26	Käseschnitzel dazu Tomatenrahmsoße und Gemüserais A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Wildgulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Bohnen und Kartoffeln A 5,75 Euro	Wildgulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A 5,50 Euro	Rahmbandnudeln mit frischen Pfifferlingen A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu Hähn.-bruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 05.09.26	Hausgemachter Kartoffelsalat dazu Schnitzel A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Gekochter Schweinebauch dazu Sauerkraut und Klöße A,I Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 06.09.26	Lammragout mit Waldpilzen dazu Kartoffeln A Volle Portion: 5,50 Euro	Putensteak dazu Letschosoße und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!